

**Docteur Cornelia Gauthier**

**QUELLE EST LA DIFFERENCE  
ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ?**



# Docteur Cornelia Gauthier

## QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (1)

C'est une question qui m'occupe depuis longtemps, surtout depuis que je suis entrée dans le monde des synchronicités et de la rétrocausalité.

En effet, dans ce monde des perceptions, on a souvent tendance à prendre nos croyances pour des intuitions.

Alors, quelle est cette différence ?

Elle est multiple. Mais la différence fondamentale est dans le temps:

- L'Intuition est quantique et
- Le mental est cérébral ( neuronal), donc lent.

Ce ne sont pas les mêmes mondes !

Le quantique est hors espace-temps et surgit du temps nommé **Kairos** alors que

Le neuronal fonctionne dans la durée du temps qui s'écoule et s'intitule **Chronos**.

Finalement, on s'en fiche !

Pourquoi se compliquer la vie avec ces questions ?

Eh bien la réponse est aussi simple que la question :

- Si on veut entrer dans le monde des synchronicités, on doit avoir son canal intuitif ouvert !

Sinon, rien ne se passe car le mental bloque complètement la survenue des synchronicités et également, la capacité de les observer, de les voir.

Il y a très peu de synchronicités dans la vie des gens très rationnels et s'il en survient tout de même une, ils disent que c'est le hasard.

Cette réponse un peu facile traduit le fait qu'ils n'ont pas envie de regarder ces événements qu'ils ne comprennent pas.

Pourtant, le monde de l'intuition et des synchronicités nous ouvre à d'autres réalités. Il nous ouvre à plus grand que soi. Il ouvre nos horizons et nous rend plus intelligents.

Avec ces deux outils qui nous proviennent d'ailleurs, nous pouvons découvrir le monde fabuleux de la **rétrocausalité**.

Et cette dernière nous permet de reprendre le contrôle de notre vie.

Alors pourquoi s'en priver ?

La peur de l'inconnu ?

Alors suivez le guide. Je vous ai déjà pas mal débroussaillé le chemin 😊, ce que je raconte dans mon livre.

# Docteur Cornelia Gauthier



## QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (2)

Je vous disais donc que l'intuition est quantique et que le mental est cérébral.

Alors commençons par le début : que signifie le mot quantique que tout le monde utilise à tire larigot.

Pour cela, il faut d'abord que nous comprenions le temps. Au fait, c'est bien de la savoir : il y en a deux !

Je vous les ai déjà cités : Chronos et Kairos.

Alors voilà brièvement : **Notre temps habituel se nomme Chronos**

Le temps **linéaire** qui se déroule et que nous connaissons tous, existe bel et bien, comme lorsque je cuis des pommes pdt 10 minutes ou que demain, je m'envole pour un pays lointain, etc.

C'est un temps qui comporte une durée. On dit que le temps s'écoule.

La sagesse populaire dit. " *Il faut laisser du temps au temps* ".

Il nous enseigne la patience, l'effort, l'attente, la germination et tant d'autres choses. Ce temps est lié à la **matérialité**. Il a un côté irréversible. Si vous avez versé du lait dans du café, c'est fait. On ne peut pas revenir à l'état d'avant.

Chronos est la personnification du temps qui apparaît dans la mythologie grecque. A Alexandrie ou à Rome, il était le père des heures. En anglais, on le dénomme "Father Time".

Dans la loi de cause à effet, il représente la partie **causalité**.

Chronos représente l'horizontalité.

### **Le difficile concept de Kairos**

Le deuxième temps ne se déroule pas. Il EST de toute éternité, ce qui signifie que le passé, le présent et le futur **coexistent**.

# Docteur Cornelia Gauthier

J'emprunte à Philippe Guillemant cette jolie métaphore :

Le temps Kairos est comme un paysage. Il existe autant dans le passé, le présent que le futur. Nous pouvons donc nous y déplacer. Ainsi, on peut aussi y voyager en **sens inverse** de notre temps habituel. Cela se nomme la rétrocausalité.

Ce terme définit que le sens du Temps est inversé par rapport à celui de la causalité. Avec Kairos, nous sommes hors espace-temps, ce qui nous permet d'aller du futur vers le présent. Ceci signifie que les **causes sont dans le futur** et les **conséquences dans le présent**. Incroyable !

Eh Oui ! C'est comme ça, il faut s'y habituer pour pouvoir le gérer au mieux.

Car Kairos nous offre un magnifique cadeau, celui de pouvoir changer notre futur et de le concrétiser dans notre présent. Cette découverte vient apporter un élément de réponse à la question que se posent certains, de savoir si tout est écrit d'avance. Eh bien, il semblerait que non.

Au contraire de Chronos qui ressemble à une ligne temporelle, Kairos peut être représenté comme un mille-feuille où le passé, le présent et le futur sont superposés. Kairos est hors espace-temps et représente la verticalité.



*Image de Chronos*

## **QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (3)**

Je vous disais que l'intuition est quantique et que le mental est neuronal. Alors ces neurones ?

Ils sont dotés de deux propriétés physiologiques électriques :

# Docteur Cornelia Gauthier

- *l'excitabilité et*
- *la conductivité.*

Ils ont une 3ème particularité qui est donc celle de produire des molécules *chimiques* de transmission que l'on appelle les neurotransmetteurs.

Du cerveau au pied, certains neurones peuvent ainsi mesurer plus d'1 mètre !

A l'instar des racines d'un arbre, l'axone se termine par plusieurs subdivisions qui augmentent ainsi le nombre de *lieux d'échanges* avec d'autres neurones. Un signal électrique est transmis par l'axone. C'est la partie émettrice, au contraire des dendrites qui sont réceptrices.

Les dendrites recueillent des informations électriques via d'autres cellules qui peuvent inhiber ou activer le neurone.

L'influx nerveux arrive aux milliers de synapses qui le transforment en molécules chimiques.

Il existe de 1 à plus de 100 000 synapses ! par neurone (en moyenne, il y en a environ 10 000). Les neurones sont les cellules championnes de la connectivité et de l'*interdépendance*. C'est un véritable Internet.

La synapse est constituée de trois parties : la membrane présynaptique du premier neurone, la membrane postsynaptique du deuxième et entre les deux, l'espace *inter synaptique*, décrite comme fente synaptique.

L'influx électrique déclenche un potentiel d'action dans la membrane présynaptique d'un neurone. Cette information est ensuite transmise chimiquement à son voisin, via le « no man's land » qu'est la fente synaptique.

C'est là que seront relâchés des neurotransmetteurs qui déclencheront l'excitation ou l'inhibition du neurone post-synaptique.

L'élément présynaptique est rempli de petites vésicules de formes variées, contenant chacune un neurotransmetteur. La fente synaptique ne mesure que quelques dizaines de nanomètres (un millionième de mm !).

L'élément postsynaptique en revanche est totalement dépourvu de ce type de vésicule. La membrane post-synaptique, censée recevoir l'influx, porte des *récepteurs* membranaire spécifiques à l'un des neurotransmetteurs.

Celui-ci, sécrété par l'axone du neurone présynaptique, atteint alors les sites récepteurs du deuxième. Ce contact chimique déclenche diverses réactions, électrolytiques et enzymatiques.

Le résultat de ces diverses interactions sera à l'origine d'un nouvel influx nerveux, qui se transmettra de ce neurone à la cellule avec laquelle il est connecté.

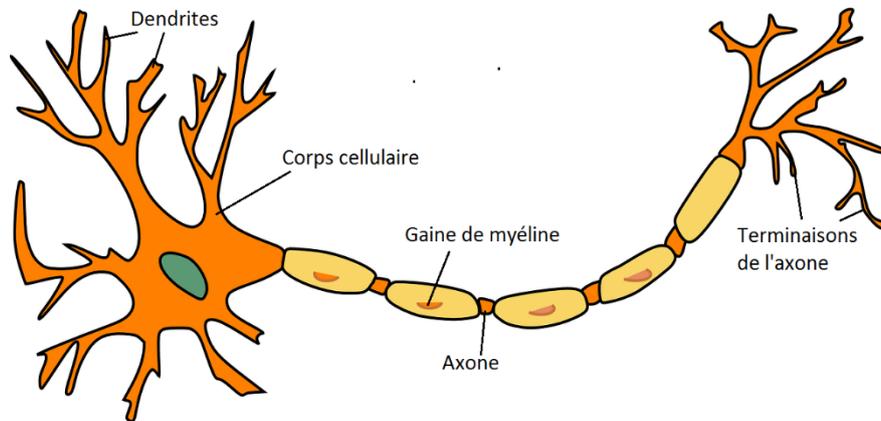
Ainsi, le *même* processus synaptique se reproduira encore et encore des milliards de fois, de manière synchronisée. N'est-ce pas fabuleux?

D'une cellule à l'autre, l'information change de nature. Elle passe de l'énergie électrique du potentiel d'action de l'une à la forme chimique des neurotransmetteurs

# Docteur Cornelia Gauthier

de l'autre. Suivant leur effet, on différencie les synapses excitatrices et d'autres inhibitrices.

Et voilà les amis COMMENT FONCTIONNE VOTRE MENTAL !



## QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (4)

Dans le 2<sup>ème</sup> chapitre, je vous ai expliqué que l'intuition est d'ordre quantique (immatérielle et immédiate) et dans le 3<sup>ème</sup>, je vous ai raconté notre mental qui est neuronal (matériel et lent).

Ce qui saute donc aux yeux, c'est qu'il n'y a pas UNE différence entre ces deux consciences, ni DEUX, mais plutôt TROIS. Je vous l'accorde, la troisième n'est pas évidente si on ne le sait pas : c'est qu'elles n'ont pas la même origine !

1. Non matière ou matière
2. Fulgurante ou lente (qq micro secondes)
3. Origine du cœur ou origine du cerveau

Je l'ai déjà écrit par-ci, par-là dans mes divers écrits, l'intuition vient du COEUR et le mental, évidemment du CERVEAU. Une étude du Heartmath Institute l'a mis en évidence :

- on avait branché des volontaires via un EEG (électroENCEPHALOgramme) et un ECG (électroCARDIOgramme) à des ordinateurs qui leur montraient, de manière aléatoire, des images d'horreurs ou de zénitude. L'idée était d'enregistrer de manière synchrone leurs réactions émotionnelles, tant au niveau du cerveau que du cœur.

L'expérience a été décoiffante par ses résultats imprévisibles : en effet, le cœur réagissait 5 secondes AVANT la diffusion d'une nouvelle image ! Cette expérience a permis de savoir que la réponse était INTUITIVE et non neuronale ( beaucoup trop lente pour ça) et que cela se passait au niveau du cœur énergétique. En effet, le cœur a deux fonctions : la pompe et le relai de l'énergie subtile.

# Docteur Cornelia Gauthier

Mais cela nous permet aussi de comprendre que ces deux consciences intuitive et neuronale sont complémentaires pour nous humains. S'il n'y a pas de matière, il n'y a pas intuition ! car pour exister, elle a besoin d'être captée !

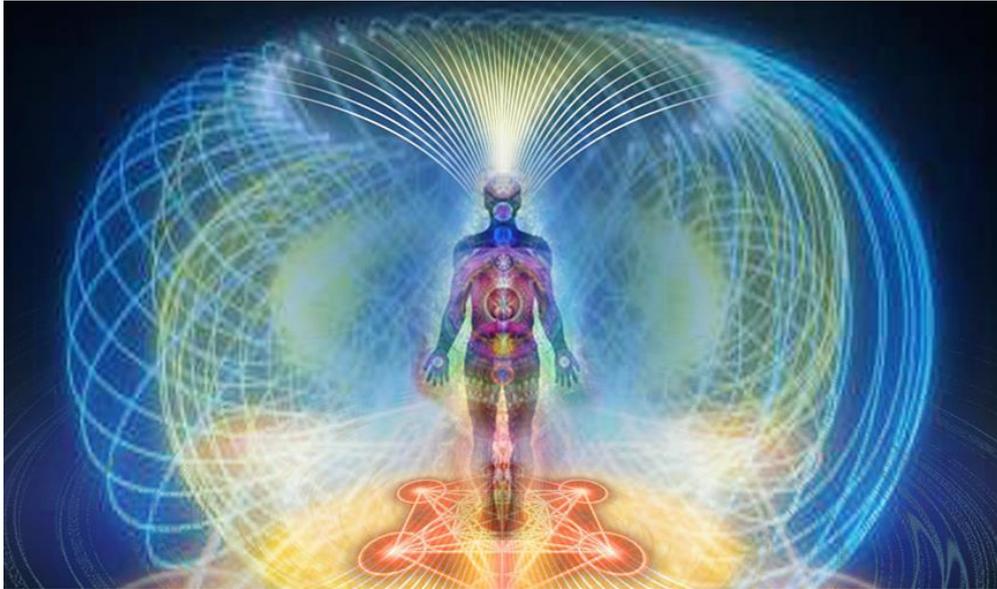
A un certain moment, cette information immatérielle aura quand même besoin de se matérialiser dans nos neurones pour que nous puissions en prendre conscience. Mais quand et comment ?

Ah là là ! c'est compliqué tout ça !

Nous vivons dans la matérialité de notre corps, ce qui implique des molécules et de l'eau. Oui, nous sommes fait à 70% d'eau intra et extracellulaire. Nous sommes un gigantesque agglomérat de 100 milliards de cellules toutes synchronisées.

- *Mais qui dirigent tout ce giga orchestre ?*
- *Eh bien le chef d'orchestre, pardi ?*
- *Qui alors ?*
- *Le cerveau, tout le monde le sait !*
- *Eh bien Non ! c'est le cœur, le chef d'orchestre. L'expérience du Heartmath le démontre.*
- *D'ailleurs, j'ai oublié de dire que le champ électrique du cœur est 5000 fois plus important que celui du cerveau.*
- *Mais on a toujours dit que c'est le cerveau !*
- *Oui, mais cette notion est démontrée fausse. Le cerveau n'est pas un sécréteur de conscience.*
- *...*
- *Il la capte ! Le cerveau est un émetteur-récepteur à l'image d'un poste de TV*
- *...*
- *Ce n'est pas la TV qui crée les programmes. Même si la TV est éteinte, les programmes continuent.*
- *Mais alors le cœur ?*
- *Il capte aussi, via l'intuition. Mais comment ? C'est un grand Mystère.*

# Docteur Cornelia Gauthier



## QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (5)

### L'INNE et l'ACQUIS

L'intuition semble innée et peut se perdre.

Le mental se développe lentement. Il faut 25 ans pour obtenir un cerveau adulte.

Voyons cela :

L'intuition ne suit PAS la voie de la matérialité et peut donc se développer rapidement. Je ne sais pas si on peut chiffrer cela. Je n'ai jamais vu d'études là-dessus. Mais je dirais qu'un bébé de 6 semaines est plus instinctif qu'intuitif.

L'enfant de 5-6 ans, par exemple, semble assez intuitif. Il ressent les choses sans pouvoir encore y mettre des mots. L'intuition est un moyen de s'imprégner sans avoir besoin de réfléchir.

La mise en place de l'intuition se fait imperceptiblement.

On observe que *plus* les gens sont sensibles, *plus* ils sont intuitifs. Cela leur pose d'ailleurs parfois des problèmes. J'en fait partie. C'est comme si j'avais une antenne parabolique sur la tête. Je capte des informations des autres qui ne m'appartiennent pas. Cela peut aller jusqu'au parasitage. Les médium font probablement aussi partie des intuitifs.

# Docteur Cornelia Gauthier

Mais on peut perdre son intuition suite à des blocages émotionnels persistants ou à cause d'une trop grande rationalité. Il faut là incriminer l'éducation scolaire, basée essentiellement sur le développement du cerveau gauche (intellectuel) au détriment du droit (artiste). Cela est extrêmement schématique et je m'en excuse.

Au contraire, le mental a besoin de matière cérébrale. C'est ainsi qu'il passe de 300 gr à la naissance à 1,5 kg à l'âge adulte. Ces milliards de neurones n'auront de cesse de constamment se connecter et se déconnecter au fur et à mesure des apprentissages. Cela se nomme la NEUROPLASTICITE.

En même temps qu'il se crée des nouveaux neurones, il s'en détruit, ce qu'on nomme l'ELAGAGE.

Qui gère tout cela ? On ne le sait pas.

Le *mental* apprend à raisonner, à réfléchir, à analyser, à calculer, à écrire, à lire, à faire des liens

Mais ce que la plupart d'entre nous ne savent pas, c'est que le cerveau est fait pour OUBLIER !

Eh oui ! Heureusement !

En effet, si nous retenions les millions d'informations qui viennent à nous, nous deviendrions fous !

Je formule là une *hypothèse* qui serait que certaines formes d'autismes dont les Asperger, serait dus à un manque de capacité d'oublier. Mais j'ai bien dit : C'est une hypothèse !

Mais la Nature a tout prévu : on peut quand même mémoriser grâce à la REPETITION.

C'est ainsi que nous avons appris l'alphabet, les tables de multiplications et tous les gestes automatiques, comme de marcher ou même de conduire. La répétition favorise certains circuits neuronaux au détriment d'autres.

Et quand le cerveau est altéré, comme dans les maladies dégénératives (Alzheimer), eh bien le mental fout le camp.

Cela commence par la perte de la mémoire de fixation de nouveaux souvenirs, alors que l'on se souvient très bien de détails de notre très jeunes âges.

Nous avons donc autant besoin de nos capacités intuitives que mentales. 😊

# Docteur Cornelia Gauthier



## QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE LE MENTAL ET L'INTUITION ? (6)

### UN AUTRE SYSTEME ORGANIQUE POUR AIDER NOTRE MENTAL

Depuis le début de ces posts, je vous dis que l'intuition est quantique, ( extrêmement rapide) et que le mental est neuronal ( donc relativement lent).

Il y a un autre système basé sur notre matérialité qui vient aider et soutenir notre mental très intellectuel. C'est, je vous le donne en mille...

### NOS ORGANES DES SENS.

Ce sont des parties organiques spécialisées de notre corps, qui sont reliées à d'autres parties de notre cerveau, et qui viennent amener à notre mental des informations supplémentaires et complémentaires. C'est une grande aide pour nous sentir incarnés, mais certains d'entre nous s'en coupent. Dans la Bible, on trouve déjà ces deux phrases "*Ils ont des yeux et ils ne voient pas* " et "*Ils ont des oreilles et ils n'entendent pas* ". Ces situations, dans mon expérience thérapeutique, sont dues à d'importants blocages émotionnels.

Les 5 premiers sens sont ceux du toucher, du goût, de l'odorat, de l'ouïe, de la vue. Ils sont dépendants de notre système nerveux et peuvent être altérés en cas de

# Docteur Cornelia Gauthier

maladie ou de transmission génétique. Par exemple, les daltoniens ne différencient pas le rouge du vert.

Les cinq sens sont aussi limités dans le temps et l'espace. En effet, on ne voit pas les ultraviolets et les infrarouges, on n'entend pas les ultrasons et les infrasons. Les autres sens dépendent aussi de la proximité et du temps qui passe.

Ils fonctionnent dans le répertoire de l'espace-temps *linéaire* que nous connaissons bien et nous apportent des informations de l'extérieur. Ils sont des *filtres* qui nous empêchent de capter toutes les informations de l'univers, sans quoi, nous serions totalement envahis, car trop d'information tue l'information. Nous ne pourrions pas être fonctionnels dans notre vie quotidienne. Donc, tout est très bien !

L'intuition est d'une autre nature. Elle fonctionne comme une antenne parabolique que l'on peut activer ou désactiver. Elle est intangible, immédiate, fulgurante, indescriptible. Elle vient d'ailleurs, du champ hors espace-temps.

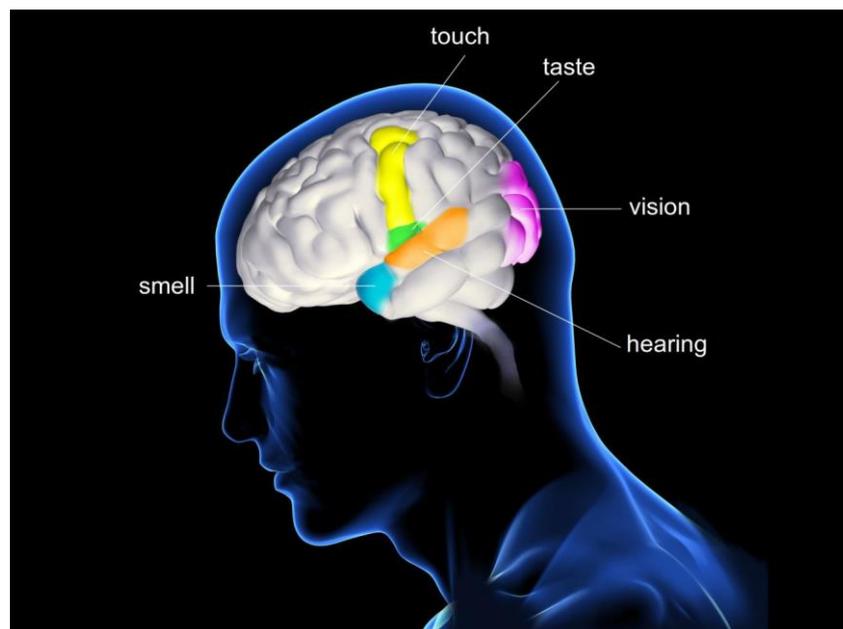
L'intuition est un sens noble, empreint de bienveillance. Elle représente le fait de pressentir ou de comprendre quelque chose sans analyse, ni raisonnement. Elle est donc faite de sensations, de perceptions extrasensorielles, de révélations subites. Elle est irrationnelle. Au contraire de nos organes des sens, elle nous apporte des informations via notre être intérieur.

Elle est même anticipative dans les pressentiments, les prémonitions. Elle se joue de l'écoulement du temps linéaire.

On nomme souvent l'intuition notre 6<sup>ème</sup> sens.

Mais ne serait-il pas plutôt notre premier ?

A vous de répondre



**Docteur Cornelia Gauthier**